

Programme Stage 1
Soma, Être et Santé: travailler avec le corps vivant
Réguler les empreintes résiduelles de stress
par la porte d'entrée corporelle

La relation dans le traitement

- La présence
- L'ancrage
- La disponibilité à plus grand que soi
- Présence à soi/présence à l'autre
- Neuroception et sentiment de sécurité

Le tissu

- L'intéroception et la sensation de soi - se sentir pour se connaître: des capteurs périphériques au système nerveux afférent au cerveau → mieux comprendre la physiologie pour permettre une régulation plus efficace
- Fascia et SNA - Théorie polyvagale, stress et impact sur les fascias
- La tenségrité et l'Être: équilibre psychique et équilibre corporel
- Discriminer une empreinte mécanique d'une empreinte psycho-émotionnelle
- Les plans de glissement - Les cicatrices et l'impact sur les voies afférentes et la sensation de soi: travail sur le nerf vague.
- La bio-tenségrité et le niveau cellulaire
- Rôle du muscle dans la capacité à s'exprimer et du fascia dans "la retenue"

PRATIQUES: Le travail en compression, le déroulé fascial et le recoil

- tenségrité de l'axe
- tenségrité du thorax

Le fluide

- Le fluide et le normal
 - les fluctuations
 - travailler le tissu à partir du fluide
 - les adhérences et les cicatrices
 - le fluid drive
 - les champs desséchés
- Les 4 états de l'eau
- L'os et sa plasticité
- Aspect métabolique/toxique

PRATIQUES:

- Les plans de glissement- les adhérences- les cicatrices
- L'os "fluide" et l'intra-osseux
- L'axe et les fluctuations

La Potency

- La Potency et le normal: le fluide dans le fluide, le feu, une forme de force intérieure disponible qui anime le fluide, la ressource "intérieure" et "extérieure"
- L'allumage
 - Les phases
 - le vide/le plein
- La dysfonction articulaire et la capacité d'expression de la Potency et du fluide

La Présence incarnée

- La Présence et le Normal
 - Relation au corps physique dans sa globalité
 - Relation à la partie
 - Relation au Stillness Central
 - Relation à plus grand que soi
- La dissociation/la fragmentation et les défauts d'incarnation
- Sensation de Soi et relation au monde: place des circuits afférents et des mémoires acquises
- Capacité d'abandon à plus grand que Soi
- Rencontrer la Présence
- Du cœur physique au cœur électromagnétique

PRATIQUES:

- Diagnostic de la dissociation/la fragmentation
- Le traitement comme une danse
- Raconte moi ton histoire
- Le cœur électromagnétique